

保護者の皆さまへ

新型コロナウイルスの影響で、学校がお休みになって、3週間が過ぎました。

ご家庭での、課題や、一日の流れなど、ホームページにて様々な紹介をさせていただいています。そんな中で、まだ、「授業」を受けたことのない子供たちに学習規律をつたえていくことの難しさを感じられているおうちの方もたくさんあることと思います。お母さん役、先生役、友だち役・・・様々な立場をわかるがわる演じられているおうちの方、とても簡単なことではないと思います。

おうち、くつろぐところという認識の中で、学校のように、時間通りに決められた時間、決められた勉強ができる生活リズムをつくることは、どんなおうちでも、すぐできることではないと思います。「うちだけが全然進んでいないのでは…」と心配されていらっしゃる方もいるかもしれません……。でも、安心してください。どの家庭も同じ状況、同じ環境の中で過ごしていることと思います。今日は、こんな時だからこそ、家族を支えるママやパパが、楽しんでおうち時間を過ごせるように、こんな合言葉を紹介します。合言葉は…「ひといきっこうぜ!!!!!!」

▼ひといきのつきかた▼

一度は、なってみよう！ アニマルはまぐち！！	大人だって人目を気にせず！ 一心不乱にダンスに興じる！！
 どんなにたいへんなときでも 一家の太陽が笑顔でいてくれるだけで こどもたちは安心して過ごせます。	 窮屈に感じるこの時間さえ逆手にとって 今まで出したことのないパワーで なりふり構わずダンス!! (ダイエットにもなるかも?!)
たまにはひといき！ おうち時間でカフェに興じる！！	お花や遠くの山など 自然を愛でる
 おうち時間で簡単に作れると今話題の ダルゴナコーヒー!! ホットケーキミックスとフルーツ缶・生クリームで 即席クレープも!!	 自然のものに目を向けてみましょう。 “三つの密”さえクリアしたら 少しくらいお散歩するのもいいかもしれません。 マスクは必ずしてくださいね。

当たり前だったことができなくなる、こんな経験ができるのも今しかありません。与えられたものの中で、最高のパフォーマンスを出していきたい気持ちもあると思います。しかし、ちょっと自分のこともいたわってあげてくださいね♡