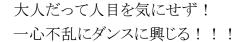
新型コロナウィルス の影響で、学校が お休みになって、3週間が 過ぎました。

ご家庭での、課題や、一日の流れなど、ホームページにて 様々な 紹介を させていただいています。そんな中で、まだ、「授業」を 受けたことのない 子供たちに 学習規律を つたえていくことの 難しさを 感じられている おうちの方も たくさんある ことと思います。お母さん役、先生役、友だち役・・・様々な立場を かわるがわる 演じられている おうちの方、とても 簡単な ことでは ないと 思います。

おうちは、くつろぐところという 認識の中で、学校のように、時間通りに 決められた時間、決められた勉強が できる生活リズムを つくることは、どんなおうちでも、すぐできることではないと 思います。「うちだけが 全然 進んでないのでは…」と心配されていらっしゃる方も いるかもしれません・・・。でも、安心してください。どの家庭も 同じ状況、同じ環境の中で 過ごしていることと思います。今日は、こんな時だからこそ、家族を支えるママやパパが、楽しんで おうち時間を過ごせるように、こんな合言葉を紹介します。合言葉は…「ひといきつこうぜ!!!!!!

## ▼ひといきのつきかた▼

## 一度は、なってみよう! ア二○ルはまぐち!!





どんなにたいへんなときでも 一家の太陽が笑顔でいてくれるだけで こどもたちは安心して過ごせます。



窮屈に感じるこの時間さえ逆手にとって 今まで出したことのないパワーで なりふり構わずダンス!!(ダイエットにもなるかも?!)

たまにはひといき! おうち時間でカフェに興じる!!

お花や遠くの山など 自然を愛でる



おうち時間で簡単に作れると今話題の ダルゴナコーヒー!! ホットケーキミックスとフルーツ缶・生クリームで 即席クレープも!!



当たり前だったことができなくなる、こんな経験ができるのも今しかありません。与えられたものの中で、最高のパフォーマンスを出していきたい気持ちもあると思います。しかし、ちょっと自分のこともいたわってあげてくださいね♡